

Vykstant gimdyti su savimi reikėtų turėti:

- asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą;
- nėščiosios kortelę;
- asmens higienos priemonės ir daiktus sau ir naujagimiui.

Reikalingais vaistais, medicininėmis priemonėmis aprūpina įstaiga.

Į GIMDYKLĄ

GIMDYVEI

- naktinukai/marškinukai išduodami įstaigoje, bet moteris gali būti ir su savais. Tokiu atveju jie turi būti medvilniniai, lengvai prasegami, pakeliami tam, kad po gimdymo naujagimi būtų galima paguldyti mamytei ant krūtinės);
- chalatas;
- šlepetės;
- kelnaitės su įklotu;
- geriamas vanduo;
- rankšluostukas (tam, kad tarp sąrėmių galima būtų rankšluostuku sudrėkinti moteriai veidą, kaklą, krūtinę).

NAUJAGIMIUI

- vilnonės kojinytės;
- kepuraitė;
- sauskelių 1 vnt.

Visi kiti daiktai/higienos priemonės tik Jūsų patogumui.

PO GIMDYMO

MAMYTEI

- naktinukai;
- chalatas;
- šlepetės;
- kelnaitės su įklotais;
- palutės, higienos priemonės;
- liemenėlė žindyvei;
- korsetas/diržas po gimdymo (jeigu reikia).

NAUJAGIMIUI

- 2-3 komplektai rūbelių;
- pirštinaitės;
- sauskelnės;
- rankšluostukas;
- vaikiškas muilas.

Visi kiti daiktai/higienos priemonės tik Jūsų patogumui.