

## Kas Jums žinotina iki laparoskopijos atlikimo?

Atvykstant į ligoninę operacijai reikia turėti:

- Pirminės sveikatos priežiūros įstaigos siuntimą (forma 027/a);
- Atliktus tyrimus: bendrąjį kraujo ir kraujo krešėjimo tyrimus, esant poreikiui - gliukozės kiekio kraujyje, elektrokardiogramą (EKG) ir kitus tyrimus;
- Asmens tapatybės dokumentą;
- Chalatą, šlepetes, asmens higienos priemonės;
- Jei pastovai vartojate medikamentus, pasiimkite juos su savimi;
- Paskirtos operacijos dienos rytą atvykite į ginekologijos skyriaus priėmimo kambarį, nuo vakaro nevalgius, negėrus, nekramčius gumos.

## Kas Jums žinotina po laparoskopijos?

Iš gydymo įstaigos pacientė namo paprastai išrašoma kitą dieną po laparoskopijos. Iš anksto pasirūpinkite artimo suaugusio žmogaus palyda ir priežiūra išvykstant iš ligoninės namo ir pirmųjų 24 val. laikotarpiu namuose.

Dauguma moterų į darbą gali grįžti praėjus dviems - trimis dienoms po laparoskopijos - tai lemia operacijos apimtis. Esant reikalui, ginekologijos skyriuje Jums bus išduotas nedarbingumo pažymėjimas. Gerti ir valgyti, naudotis dušu galima tą pačią dieną po operacijos.

Po operacijos Jūs galite jausti nedidelį skausmą pilvo apačioje. Skausmas paprastai būna neintensyvus ir labiau vargina pirmas 4-6 valandas po operacijos. Šių simptomų palengvinimui gali būti skiriami medikamentai. Pirmas kelias paras po laparoskopijos galite jausti diskomfortą pilve, po šonkaulių lanku ar ties raktikauliais, ypač giliai kvėpuojant.

## Papildoma informacija

Jei dėl medicininių ar asmeninio pobūdžio problemų negalėtumėte atvykti numatytą dieną operacijai, prašome iš anksto informuoti ginekologijos skyriaus priėmimo kambario slaugytoją telefonu

**(8 5) 269 5591 arba (8 5) 261 8111.** Operacija pagal galimybes bus perkelta į kitą, Jums patogią dieną.

Patvirtinta  
VšĮ „Vilniaus gimdymo namai“  
direktoriaus 2023 m. sausio 23 d. įsakymu Nr. V-15  
DOP14 Ginekologijos skyriaus ir operacinės darbo  
organizavimo procedūra  
2 priedas

**Viešoji įstaiga  
„VILNIAUS GIMDYMO NAMAI“**



**ATMINTINĖ PACIENTEI**

**LAPAROSKOPIJA**

**INFORMACIJA IR REGISTRACIJA  
TELEFONU**

**DARBO DIENOMIS (7:00- 13:00)  
(8 5) 269 5591**

**DARBO DIENOMIS (13:00- 20:00)  
IR SAVAITGALIAIS  
(8 5) 261 8111**

### **Gerbiama paciente,**

Gydytojas jums rekomenduoja atlikti operaciją- laparoskopiją. Ši atmintinė padeda susipažinti su laparoskopinės operacijos metodu, paaiškina, kodėl ji Jums rekomenduojama, kaip pasiruošti operacijai, kokie galimi rizikos veiksniai ir komplikacijos, susijusios su laparoskopija.

### **Kas yra laparoskopija?**

Tai diagnostikos ir gydymo metodas, padedantis apžiūrėti ir įvertinti pilvo ertmės ir mažojo dubens organus, kai per kelis nedidelius pilvo sienos pjūvius, panaudojant optinę sistemą ir plonus instrumentus – manipulatorius, atliekami reikiami chirurginiai veiksmai.

Laparoskopinės operacijos metu gydytojas ginekologas pro mažą pjūvį ties bamba į pilvo ertmę įkiša specialų ploną instrumentą, pro kurį įleidžiama pilvo ertmę išplečiančių anglies dvideginio dujų. Pro tą patį pjūvį įkišus specialų instrumentą – troakarą, į teleskopą panašia optine sistema apžiūrimi pilvo ertmės organai, juos stebint ir įvertinant vaizdo monitoriuje. Esant reikalui, pilvo apačioje pro nedidelius pjūvius įkišami 1-3 papildomi troakarai chirurginiams instrumentams – manipulatoriams, kuriais atliekami chirurginiai veiksmai. Operacijos metu pašalinti audiniai arba organai iš pilvo ertmės yra išimami per tuos pačius pjūvius (kartais juos padidinus), arba per makštį.

Laparoskopinė operacija paprastai trunka iki vienos valandos, tačiau dėl įvairių priežasčių (sąaugų, didelės apimties darinių ir kt.) gali užsitęsti ir ilgiau. Laparoskopija

atliekama bendrinėje nejautroje, t.y. visiškai nuskausminus.

### **Kodėl Jums reikalinga laparoskopija?**

Laparoskopija gali būti atliekama dėl:

- Neaiškios kilmės skausmo pilve ar mažajame dubenyje;
- Moters vidinių lyties organų cistų ir navikų (gimdos, kiaušidžių);
- Endometriozės;
- Nevaisingumo;
- Negimdinio nėštumo;
- Sąaugų pilvo ertmėje ar mažajame dubenyje;
- Moters lyties organų nusileidimo, šlapimo nelaikymo;
- Gimdos perforacijos;
- Kitų pilvo ertmės organų ligų.

### **Kokie laparoskopijos privalumai?**

Laparoskopijos metu minimaliai pažeidžiama priekinė pilvo siena ir mažiau traumuojami audiniai bei organai, todėl sumažėja pooperacinio laikotarpio trukmė, pacientė greitai sveiksta ir grįžta į visavertę kasdieninę veiklą. Po laparoskopijos būna mažesnė vėlyvų komplikacijų (sąauginės pilvo ertmės ligos, pooperacinių infekcinių komplikacijų) rizika. Be to, laparoskopinio operavimo metodo dėka pasiekiamas akivaizdus kosmetinis efektas, pilvo sienoje lieka žymiai mažesni pooperaciniai randai.

### **Kokios galimos laparoskopijos komplikacijos?**

Ši operacija yra susijusi su nedidele infekcijos rizika. Jei po laparoskopijos Jūs pradėjote karščiuoti, atsirado nemalonus kvapo makšties išskyry, pilvo skausmai, gausus kraujavimas iš genitalijų, prašome kreiptis į savo šeimos gydytoją arba ginekologijos skyriaus priėmimo kambarį. Jus apžiūrės gydytojas, paskirs reikiamą gydymą.

Taip pat su laparoskopijos operacija yra susijusi labai nedidelė vidaus organų ar stambiuųjų kraujagyslių pažeidimo rizika. Įvykus šiai komplikacijai, gydoma nedelsiant, gali būti atliekama laparotomija. Laparoskopijos metu galimos ir kitos komplikacijos, galinčios sukelti net ir grėsmę gyvybei.