

## **INFORMACINIS LAPAS APIE GIMDYMO SUŽADINIMĄ**

### **BENDROJI INFORMACIJA**

1. Gimdymo sužadimas - tai dirbtinai sukelta gimdymo veikla. Prieš pradėdant gimdymo sužadimą, dar kartą patikslinama nėštumo trukmė, įvertinama vaisiaus padėtis ir pirmeigės dalies santykis su dubens įeiga, gimdos kaklelio brandumas (pasiruošimas), užrašoma kardiokograma. Oksitocinas - tai polipeptidinis hormonas, kurį žmogaus organizme gamina hipofizė. Oksitocinas skatina lygiųjų raumenų susitraukimą. Tai labai efektyvi gimdymo sužadimo ir skatinimo priemonė, kuri padeda sąremsius skatinti iki pat gimdymo pabaigos. Gimdymo sužadimas taikomas siekiant užbaigti nėštumą, nutekėjus vaisiaus vandenims arba jeigu yra sąlygos – vaisiaus vandenys nuleidžiami. Gimdymas sužadimas tais atvejais, kai rizika tęsti nėštumą didesnė nei galimos jo užbaigimo komplikacijos.

### **GIMDYMO SUŽADINIMO OKSITOCINU ESMĖ, POBŪDIS, TIKSLAS**

2. Gimdymo sužadimas oksitocinu pradėdamas gimdykloje. Indikacijos gimdymo sužadimui:

- vaisiaus vandenų nutekėjimas;
- chorioamnionitas;
- žuvęs vaisius gimdoje;
- užsitęsęs nėštumas;
- nėštumo sukelta hipertenzija;
- preeklampsija;
- sunkios motinos ligos (cukrinis diabetas, inkstų ligos, lėtinės plaučių ligos, lėtinė hipertenzija ir kt.);
- vaisiaus intrauterinio augimo sulėtėjimas;
- Rh izoimunizacija.

3. Kontraindikacijos gimdymo sužadimui oksitocinu:

- placentos ar kraujagyslių pirmeiga;
- virkštelės iškritimas;
- skersinė vaisiaus padėtis;
- randas gimdoje po klasikinio cezario pjūvio;
- aktyvus lyties organų herpesas.

4. Gimdymo sužadimui gimdykloje naudojamos infuzinės pompos arba infuzomatai. Pradedama nuo 1 – 2 mV/min., dozė didinama kas 30 min. ar lėčiau, kol gimdos susitraukimų dažnumas - 3/10 min., o sąremsių amplitudė pasiekia 50-70 mmHg. Tokių sąremsių dažnumą dažniausiai pavyksta pasiekti lašinant 12 mV/min. Nuolatos monitoriumi stebima gimdos veikla ir vaisiaus būklė.

## GALIMOS SUŽADINIMO KOMPLIKACIJOS IR TOLESNĖS PASEKMĖS

5. Sužadintas gimdymas yra sunkesnis ir ilgesnis, dažniau atliekama cezario pjūvio operacija, būna kitų nepalankių darinių, todėl atliekamas tik tada, kai nėštumo tęsimas yra pavojingesnis nei galimos dirbtinai sukulto gimdymo pasekmės. Esant nebrandžiam gimdos kakleliui, dažnesnės gimdymo komplikacijos (chorioamnionitas, placentos atsoka, didesnė cezario pjūvio operacijos rizika), todėl svarbu iki gimdymo sužadavimo gimdos kaklelio paruošimas.

6. Pernelyg stiprūs, ilgi ir/ar dažni gimdos susitraukimai gali sukelti perstimuliacijos sindromą, kurį rodo vaisiaus širdies veiklos pokyčiai: bradikardija, deceleracijos, tachikardija ar sumažėjęs variabilškumas. Nutraukus oksitocino infuziją, paguldžius moterį ant kairio šono, duodant kvėpuoti deguonį ir lašinant į veną skysčius, vaisiaus būklė atsistato. 7. Jeigu per 6 stimuliacijos oksitocinu valandas neišryškėja aktyvios gimdymo fazės požymiai – skaitoma, kad gimdymo sužadinti nepavyko ir gimdymas užbaigiamas cezario pjūvio operacija.

## PASEKMĖS, PAVOJAI ATSIŠAKIUS GIMDYMO SUŽADINIMO OKSITOCINU

7. Užsitęsęs nėštumui ir atsisakius gimdymo sužadavimo, galimas vaisiaus pernešiojimas. Esant nėštumo trukmei daugiau kaip 42 savaitės, gimdymas dažniau komplikuojasi gimdymo veiklos anomalijomis, gimdymas dažniau užbaigiamas cezario pjūvio operacija. Mokslininkų studijos rodo, kad užsitęsęs nėštumui padidėja perinatalinis sergamumas ir mirtingumas.